

Checklist Ospite – Cimici da Letto (Hotel)

Disinfestazione Cimici Roma – Interventi professionali per hotel e alberghi

Guida pratica per evitare di diffondere o portare con sé le cimici durante il soggiorno e al rientro a casa

Hotel:

Camera:

Data:

1) Appena noti il problema in camera

- ☐ Non spostare valigie ed effetti personali: mettili in bagno o su una superficie liscia.
- ☐ Ispeziona cuciture del materasso, testiera, doghe e prese elettriche.
- ☐ Cerca macchie scure, uova bianche e insetti ovali di 4–5 mm.
- ☐ Scatta foto come prova e segnala subito in reception.
- ☐ Richiedi cambio camera in un'area diversa dell'hotel.

2) Durante il cambio camera

- ☐ Sigilla indumenti e oggetti a rischio in sacchetti richiudibili.
- ☐ Tieni i bagagli su superfici lisce o su portavaligie ispezionato.
- ☐ Evita di appoggiare vestiti su letto, imbottiti o moquette.

3) Al rientro a casa

- ☐ Apri i bagagli in una zona non sensibile (es. ingresso o bagno).
- ☐ Lava i capi a $\geq 60^{\circ}\text{C}$ o usa l'asciugatrice ad alta temperatura.
- ☐ Ispeziona e tratta termicamente tessuti e accessori.
- ☐ Contatta professionisti se noti segni d'infestazione a casa.

Segni da riconoscere

Adulti	Ovaliformi, 4–5 mm, bruno-rossastre dopo il pasto.
Uova	Bianche/avorio, raggruppate in fessure e cuciture.
Tracce	Puntini scuri (fecali), esuvie chiare, odore dolciastro.
Punture	Lineari o a gruppi, arrossate e pruriginose.

Note personali
